



TEKST SANDRA GYLES

HET AVONTUURLIJKE HART VAN DE PROVENCE



Zuid-Frankrijk roept bij menigeen meteen herinneringen op aan lavendelvelden, pittoreske dorpjes en zwoele zomeravonden. Maar wie denkt dat deze regio alleen een bestemming is voor rustzoekers en fijnproevers, heeft de Luberon nog niet ontdekt. Dit natuurparadijs tussen het indrukwekkende Luberonmassief en de Monts de Vaucluse is een speeltuin voor outdoorliefhebbers.

► UNESCO WERELD-GEOPARK

Her regionaal natuurpark van de Luberon is een Unesco Wereldgeopark vanwege zijn uitzonderlijke geologische erfgood, prachtige landschappen en rijke culturele geschiedenis. De 150 miljoen jaar geschiedenis van het park is zichtbaar in de talrijke geosites, met bijzondere fossielen, unieke rotsformaties en andere bijzondere geologische kenmerken. De UNESCO-aanwijzing erkent de inzet van de Luberon voor duurzame ontwikkeling en behoud van zijn natuurlijke en culturele erfgood.

Toegegeven, de zomermaanden sla je hier als buitensporter beter overvan juni tot einde augustus is het overdag namelijk echt heet en kan je er eigenlijk enkel vroeg of laat op de dag op uit. Maar... wanneer je in de lente of herfst naar de Luberon reist, maak je kennis met een ongekend mooie streek die baadt in een zachte gloed en subtiele kleuren. Verborgen tussen glooiende heuvels, groene wijngaarden en ruige bergketens ontdek je dan een regio waar eigenlijk té veel is te doen. Van wandelingen en trektochten (al dan niet met ezels, lama's of te paard), tot prachtige fiets- en mountainbikeroutes, kanoën, via ferrata's en meer.

Schilderachtige landschappen

Onze eerste kennismaking begint in het schilderachtige Gordes, een van de zes dorpen uit de regio die behoren tot de 'Mooiste Dorpen van Frankrijk'. Je haalt voor minder je schilderspalet boven! Het dorp ligt op een heuveltop en biedt adembenemende uitzichten over de vallei, bezaaid met olijfgaarden en eikenbossen. Wandelend door geplaveide steegjes, langs historische bouwwerken en door het machtige kasteel voel je de eeuwenoude geschiedenis.

De eerste wandeling op ons drukke programma is de Sentier de la Pierre Sèche, een lus van 7 km die de typische stenen 'bories' (een soort stenen hutten waar vroeger schapenherders leefden) en terrassen van Gordes verkent. Kort, maar indrukwekkend, is Sentier des Ocres nabij het dorpje Roussillon 15 minuten verderop. De opvallende kleuren van okerrotsen, variërend van dieprood tot heldergeel, zorgen voor een landschap dat je nergens anders tegenkomt.

TIP! Ga vroeg op pad. Het ochtendlicht op de okerkleurige rotsformaties levert spectaculaire fotomomenten op.



© DESTINATION LUBERON / JULIEN AUDIGIER



© DESTINATION LUBERON



© DESTINATION LUBERON



© DESTINATION LUBERON / C. DEBENATH



© DESTINATION LUBERON



© DESTINATION LUBERON

► EEN FEEST VOOR HET OOG

Bijna elke maand laat de Luberon een totaal ander gezicht zien:

MAART: zachte amandelbloesems hullen de heuvels in een zachtroze en wit kleurentapijt.

APRIL: kersenvloesems geven het landschap een prachtig witte tint.

MEI: klapprozen kleuren hele velden en vele bermen intens vuurrood.

JUNI: lavendelvelden beginnen te bloeien, de eerste zachtpaarse tinten verschijnen.

JULI: lavendelvelden schitteren diepaars, de zomerse hitte neemt toe.

AUGUSTUS: goudgele zonnebloemen schitteren onder de Provençaalse zon.

SEPTEMBER: tijd voor de vendange, de druivenoogst brengt een levendige bedrijvigheid naar de regio.

OKTOBER: oker en oranje gekleurde bladeren en wijngaarden baden in een mooie herfstgloed.

Een alternatieve, meer uitdagende tocht is Sentier de la Peste, een historische route van in totaal 27 km die teruggaat tot de pestepidemie van 1720. De oude muur die het Comtat Venaissin tegen de zwarte dood moest beschermen is op sommige stukken nog deels te zien. Andere langeafstandspaden die je tegenkomt in de Luberon zijn de GR's 6, 91 en 97 en de GR des Monts de Vaucluse. Keuze te over dus voor elk type wandelaar.

De Luberon op twee wielen

Fietsen in de Luberon is een belevenis op zich. Vooral de groene Calavonroute van 45 km, aangelegd op een oude spoorlijn, is perfect voor wie graag 'vlak' wil fietsen. Je trapt langs wijnvelden, olijfgaarden en bloemenvelden, terwijl je onderweg om de drie tot maximaal tien kilometer een charmant dorpje tegenkomt. De historische Pont Saint-Julien, een Romeinse brug, is een van de vele fotogenieke hoogtenpunten onderweg en biedt een mooie plek voor een korte pauze of picknick.

TIP! Huur bij Cycling Center de Coquillade in Gargas een mountainbike of elektrische fiets en geniet meteen na afloop van luxe wellness in het gelijknamige boetiekhotel.

Voor de avontuurlijke mountainbiker bieden de uitdagende routes van de 'Grande Traversée du Vaucluse' een stevige dosis adrenaline. Deze spectaculaire mountainbikeroute voert je dwars door het hart van de Provence, langs iconische dorpen, zoals Gordes, Apt en Sault, en de okerrotsen van zowel Roussillon als Rustrel. Een andere toptip is de MTB-route Boucle de Fontaine-de-Vaucluse (14 km) door het groene landschap rond Fontaine-de-Vaucluse, langs de spectaculaire bron van de rivier de Sorgue en met adembenemende uitzichten over de vallei.

Meer buitenavontuur

Tips voor meer buitenavontuur hebben we ook. Zo is de via ferrata van Cavaillon een absolute must-do, tenzij je last hebt van hoogtevrees. De route begint in het stadscentrum en belooft spectaculaire panorama's over de rivier en de vallei. De kortere Via Natura-route biedt in twee uur een prima introductie, terwijl de uitdagende Via Souterrata je meeneemt door verborgen grotten en langs steile kliffen. Trek voor deze route drie tot vier uur uit.

Wie het landschap liever vanuit het zadel ervaart, vindt in de Luberon talloze mogelijkheden. Zelf trokken we er een voormiddag op uit met een ervaren gids van de lokale manege Ferme équestre de Joucas en verkenden de prachtige landschappen van de Vaucluse. Je kan bij hen ook meerdaagse tochten boeken, inclusief een verblijf bij de boer. Wij sluiten onze voorjaarsvakantie iets luxueuzer af met een yogasessie tussen de wijnranken gevolgd door een verfijnd Provençaals diner. Heerlijk! ●



uk.destinationluberon.com